

# ATT TA MÅTT

## Vad du bör tänka på när du tar mått

För att få fram korrekta kroppsmått är det viktigt att mäta på rätt sätt. Använd alltid ett mjukt måttband och stå avslappnat, utan att dra in magen eller spänna kroppen. Mät direkt på kroppen och se till att måttbandet ligger plant mot huden utan att skära in.

Ta varje mått två gånger för att säkerställa att det blir rätt. Be gärna någon om hjälp för att få extra exakta mått, särskilt vid rygg-, bröst- och axelmått. Följ skissen eller instruktionerna för varje specifikt mått så att du mäter på rätt ställe. Tänk också på att hålla måttbandet horisontellt runt kroppen vid omkretsmått och låt det följa kroppens form vid längdmått.

Bär gärna din favoritskjorta när du mäter, för att skjortan ska passa behöver du ha en viss rörelsevidd i plagget. Vi rekommenderar att skjortan är omkring 5-7 cm vidare runt kroppen än ditt kroppsmått, men detta påverkas såklart av hur tight du vill att skjortan skall sitta.

Med noggrant tagna mått ökar chanserna att välja rätt storlek – och därmed få plagg som sitter och fungerar som de ska.

## Instruktion per måttställe:

**A - Krage:** Ta måttet runt halsen, strax under adamsäpplet. Det bör få plats ett finger innanför skjortkragen så att det inte blir allt för trångt.

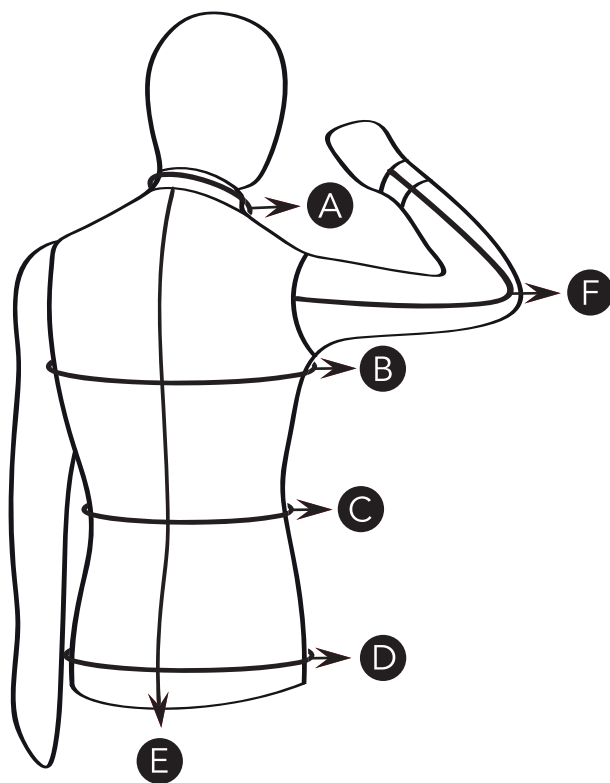
**B - Bröstvidd:** Mät omkretsen på det bredaste stället, nedanför armhålan.

**C - Midjevidd:** Mät måttet runt midjan på det smalaste stället, strax ovanför naveln.

**D - Stussvidd:** Mät på det bredaste stället över höfterna, precis nedanför höftbenet.

**E - Rygglängd:** Mät från nacken - skjortans underkant - ner till där skjortan slutar. Ta gärna hjälp av en favoritskjorta som sitter bra vid mätningen.

**F - Ärmlängd:** Mät ärmlängden på en något böjd arm - från axelns högsta punkt till handleden. Det går bra att lägga till någon centimeter om en något längre skjortärm önskas.



# MÅTTABELL V-RINGAD PULLOVER

## Dam

Storleksmått	XS (34)	S (36)	M (38/40)		L (42)	XL (44/46)		2XL (48/50)	
Halsbredd	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19
Bröst (1/2)	43	45	48	51	54	57	60	63	66
Midja (1/2)	42	44	47	50	53	56	59	62	65
Stuss (1/2)	36	38	41	44	47	50	53	56	59
Rygglängd	56	58	61	63	65	67	69	71	72
Ärmlängd	56	56,5	59	61,5	62,5	64	65	66,5	68

## Herr

Storleksmått	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Halsbredd	17	17	17,5	18	18,5	19	19,5
Bröst (1/2)	52	54	56	59	62	65	68
Midja (1/2)	-	-	-	-	-	-	-
Stuss (1/2)	40	42	44	46	48	50	52
Rygglängd	67	69	71	74	77	80	83
Ärmlängd	64	65	66	67	68	69	70

# MÅTTABELL RUNDHALS PULLOVER

## Dam

Storleksmått	XS (34)	S (36)	M (38/40)		L (42)	XL (44/46)		2XL (48/50)	
Halsbredd	16	16	17	17	18	18	19	19	20
Bröst (1/2)	43	45	48	51	54	57	60	63	66
Midja (1/2)	42	44	47	50	53	56	59	62	65
Stuss (1/2)	36	38	41	44	47	50	53	56	59
Rygglängd	56	58	61	63	65	67	69	71	72
Ärmlängd	56	56,5	59	61,5	62,5	64	65	66,5	68

## Herr

Storleksmått	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Halsbredd	17	17	18	18	19	19	19
Bröst (1/2)	51	53	55	58	61	64	66
Midja (1/2)	-	-	-	-	-	-	-
Stuss (1/2)	40	42	44	46	48	50	52
Rygglängd	67	69	71	74	77	80	82
Ärmlängd	64	65	66	67	68	69	70

# MÅTTABELL CARDIGAN

## Dam

Storleksmått	XS (34)	S (36)	M (38/40)		L (42)	XL (44/46)		2XL (48/50)	
Halsbredd	17	17	17	17	18	18	18	19	19
Bröst (1/2)	42	44	47	50	53	56	59	62	65
Midja (1/2)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stuss (1/2)	39	41	44	47	50	53	56	59	62
Rygglängd	57	59	61	63	65	67	68	69	70
Ärmlängd	57	57	58	59	60	61	62	62	62

## Herr

Storleksmått	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Halsbredd	18	18	18	19	19	19	19
Bröst (1/2)	54	56	58	61	64	67	70
Midja (1/2)	-	-	-	-	-	-	-
Stuss (1/2)	40	42	44	46	48	50	52
Rygglängd	66	68	70	72	74	76	78
Ärmlängd	74	75	76	78	79	80	81